



REISHI IL FUNGO DELL'IMMORTALITÀ

La medicina cinese considera il Ganoderma Lucidum o Reishi uno dei rimedi più importanti a livello curativo per decine di patologie. Agisce sul sistema nervoso in maniera profonda. Nella cultura cinese e giapponese è considerato un elisir di lunga vita

a cura della Redazione

I funghi sono importantissimi componenti dell'ecosistema. Sono abbondanti in ogni ambiente naturale e, nutrendosi di sostanze di scarto, spesso di animali e di piante morti, riciclano minerali e molecole organiche, che vengono così rimessi a disposizione degli organismi viventi. Milioni di tonnellate di rifiuti organici sono in tal modo elaborati dai funghi, senza la cui attività la vita sulla Terra non sarebbe possibile.

Anche se esistono molte malattie vegetali, animali e umane riconducibili ai funghi, tuttavia essi sono estremamente utili all'uomo. Sono funghi ad esempio i lieviti usati nella produzione di vini, formaggi e pane. Grazie ai funghi abbiamo ottenuto antibiotici e fondamentali chemioterapici.

Tra tutti i funghi usati in medicina, soprattutto in quella orientale, quello più noto, ma anche il più interessante dal punto di vista farmacologico e scientifico, è senza dubbio il Reishi o Mannentake o

Ling-Zhi o Ganoderma Lucidum.

Il primo utilizzo documentato del Reishi risale a oltre 4.000 anni fa e da sempre nella cultura cinese e giapponese viene associato con la regalità, la salute, il recupero, il potere sessuale e la longevità. La Medicina Tradizionale Cinese considera il Reishi uno dei rimedi di livello più alto dal punto di vista curativo, sia per il corpo che per la mente. Nel più antico erbario della Cina, il Shen Nung Pen T'sao Ching, questo fungo è considerato il principale caposaldo della Medicina stessa, un'erba di categoria superiore: "Se vuoi stare bene o rinforzare il tuo organismo, se vuoi vivere a lungo senza invecchiare mai, usa questo medicamento!". In questo antico trattato si afferma anche che le erbe di categoria superiore possono essere assunte nella quantità desiderata e senza limiti. E nessun effetto collaterale è infatti mai stato osservato o documentato in seguito

all'utilizzo di questo fungo.

Il Reishi ha un'aura di fungo miracoloso anche tra i Giapponesi, dove viene chiamato sedile delle scimmie, a causa della sua struttura rigida e legnosa.

La leggenda vuole che fosse parte dell'esigua dieta del mitico Sennin, il Saggio delle Foreste, che viveva da eremita nei boschi ed era noto per la lunghissima vita e la straordinaria resistenza. Questo rimedio, contrariamente ad altri funghi medicinali, non è considerato commestibile per il sapore amaro e la consistenza legnosa ed è quindi solitamente utilizzato nella medicina popolare sotto forma di tisana.

Per millenni è stato acclamato come "erba divina", "erba della potenza spirituale", "fungo miracoloso", "fungo dell'immortalità" o "elisir di lunga vita" ed è stato venerato come erba celestiale dalle proprietà eccezionali.

Oltre all'azione sul fisico, gli è stata attribuita anche un'azione dal punto di vista psico-emozionale: di esso si dice che "calma la mente" e per questo viene prescritto con successo nei casi di ansia, nervosismo, insonnia. Esso agisce sul sistema nervoso in maniera molto profonda, al punto che molti ritengono che favorisca la meditazione, per il suo equilibrio di Yin e Yang che permette il ripristinarsi di una situazione di armonia tra corpo e spirito.

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese la guarigione va ricercata nella regolazione del ritmo dell'organismo e a tal fine è necessario armonizzare "Qi, Sangue e Fluidi", che sono la fonte della nostra stessa energia vitale. Il ripristino di un corretto equilibrio ha come risultato il recupero della salute, attraverso un processo di naturale autoguarigione.

Orientandosi alla conservazione della salute tramite la prevenzione e il mantenimento del benessere globale piuttosto che attraverso il trattamento del sintomo o della malattia già conclamata, indice di uno squilibrio già avvenuto, la medicina orientale antica ha sempre focalizzato l'attenzione sul concetto di "tonico", intendendo con questo termine un alimento naturale che

rinforza e riequilibra l'organismo a livello dei suoi processi metabolici e di difesa. Il Reishi è considerato il tonico per eccellenza.

Le condizioni ambientali in cui oggi viviamo sono caratterizzate da numerosi agenti stressogeni, tra cui la polluzione dell'aria e dell'acqua, l'inquinamento elettromagnetico sempre più diffuso, gli alimenti trattati chimicamente e poveri di valore nutrizionale, i ritmi di vita sempre più veloci, la riduzione dello spessore dello strato di ozono e molti nuovi agenti infettivi che sfidano il nostro sistema immunitario. In questo contesto, alimenti naturali in grado di rinforzare il nostro sistema di difesa e la risposta agli agenti stressogeni diventano una salvaguardia per la nostra salute e, se opportunamente utilizzati, possono costituire un importante sistema di prevenzione.

Ippocrate, il padre della Medicina, affermava: "Lascia che il cibo sia la tua medicina". Il Reishi può essere definito un supercibo o, secondo la denominazione più recente, un nutraceutico con spiccata funzione adattogena, che, grazie alle sue molteplici proprietà terapeutiche, assurge al ruolo di vera e propria medicina.

Al *Ganoderma lucidum* sono state attribuite moltissime proprietà terapeutiche: immunomodulanti, antitumorali, adattogene, antiallergiche, antiipertensive, antinfiammatorie, antimicrobiche, antidiabetiche, antiaggreganti piastriniche, ipocolesterolemizzanti, ipoglicemizzanti, antiossidanti, analgesiche, cardiotoniche ed epatoprotettive, solo per citarne alcune. Oggi la ricerca scientifica ha permesso di isolare in questo fungo innumerevoli composti bioattivi, che spiegano dal punto di vista biochimico molte di tali proprietà. Fra questi vi sono i beta-glucani, i polisaccaridi e le glicoproteine con attività immunomodulante e antitumorale, i triterpeni e i metaboliti secondari con attività tra le più svariate (ipocolesterolemizzanti, antistaminiche, antiaggreganti, etc.), le vitamine A ed E, nonché le vitamine del gruppo B e molti minerali, tra cui il Germanio, che conferisce al Reishi proprietà

ossigenanti tissutali e ne spiega le proprietà benefiche nei confronti dei disturbi dell'altitudine. Su questo fungo tradizionalmente ritenuto miracoloso sono stati effettuati numerosi e rigorosi studi scientifici, sia in vitro che su modelli animali e in vivo. Non è certo corretto definirlo la panacea di tutti i mali, ma i dati sulle sue proprietà terapeutiche sono accuratamente documentati da centinaia di lavori scientifici e negli ultimi trent'anni moltissime ricerche condotte in Cina, Giappone, Stati Uniti e Regno Unito hanno dimostrato che l'utilizzo costante del Reishi è di aiuto concreto nel trattamento di molte patologie: dall'asma all'herpes zoster, dall'ipercolesterolemia all'ipertensione, dal cancro alle malattie cardiovascolari. Anche se molto è stato fatto da parte della medicina occidentale convenzionale per comprendere le proprietà terapeutiche di questo fungo, il ruolo vero e profondo di questa sostanza nel mantenimento di un buono stato di salute può essere coerentemente compreso solo se valutato alla luce della Medicina Tradizionale Cinese. La medicina ufficiale, alla ricerca di farmaci per i sintomi, considera separatamente l'azione dei singoli composti bioattivi isolati dal fungo. In tal modo sono stati anche ottenuti dati scientifici e risultati clinici interessanti, come già detto, ma è apparso chiaro che nessun composto singolo estratto dal Reishi è in grado di riprodurre risultati paragonabili all'assunzione del Reishi intero prescritto in maniera corretta, in base alla totalità dei sintomi del paziente. Reishi, il fungo dell'immortalità è un testo importante, innovativo e utile, perché l'autore enfatizza e rende fruibili le osservazioni millenarie della Medicina Orientale, quelle che hanno portato ad attribuire a questo fungo le molteplici proprietà che lo caratterizzano. Schulten, senza dimenticare di sottolineare la fondamentale importanza della prevenzione naturale e del corretto stile di vita, evidenzia che il Reishi può essere considerato uno dei rimedi più efficaci al fine di aiutare l'organismo a mantenere uno stato di equilibrio funzionale ad una soddisfacente condizione di salute psicofisica, oltre

che a ripristinare l'equilibrio perduto in presenza di una malattia.

Libro sotto alcuni aspetti divulgativo e semplice, permette tuttavia di far conoscere anche in Italia il Reishi al vasto pubblico di coloro che cercano un approccio ragionato, naturale e globale alla propria salute fisica e al proprio equilibrio psico-spirituale.

Dott. Ivo Bianchi

*Medico Chirurgo – Specialista in Medicina Interna
Presidente dell'International Micotherapy Institute*

Il Ling Zhi, un fungo misterioso dagli effetti straordinari

Tatsuo è guarito

Il giapponese Tatsuo Kanaki di Chiba era afflitto, da più di dieci anni, da un'ulcera duodenale che gli procurava grandi dolori. In breve tempo le



sue condizioni erano peggiorate tanto da non consentirgli di riposare durante la notte. Gli amici gli consigliarono di sottoporsi a una cura a base di un'antica erba di origine asiatica, il leggendario Ling Zhi. Kanaki aveva già sperimentato altri rimedi dai quali però non aveva tratto giovamento: era in grado solo di mangiare e i dolori incessanti lo stremavano nel corpo e nello spirito. Kanaki era molto scettico riguardo all'uso del fungo. Dalle cartelle cliniche il suo stato risultava piuttosto critico. Poiché il Ling Zhi non aveva effetti collaterali negativi e visto che già in altri disturbi si era rivelato efficace, decise di assumerlo. In seguito riferì: "Dopo una sola settimana, i dolori cessarono e riacquistai l'appetito. Mi sentivo meglio. Dopo cinque settimane dalla prima assunzione [...], mi sembrava impossibile aver sofferto così tanto tempo!". Una volta guarito, raccontò: "Dopo l'ultima gastroscopia, il medico mi disse: 'Dall'anno scorso l'ho visitata più volte e solo ora posso dire che lei stia bene. Se la sua gastroscopia di oggi venisse esaminata, nessuno sarebbe in grado di affermare che lei ha sofferto di ulcera!' ".

Le proprietà benefiche eccezionali del Ling Zhi

Quale pianta misteriosa possiede un potere curativo così straordinario? Kanaki ha assunto uno dei più antichi rimedi terapeutici orientali, efficace non solo per le ulcere intestinali. Il Ling Zhi, infatti, viene impiegato, già da millenni, per curare molti disturbi, tra cui i seguenti:

- acne
- allergie
- disturbi legati all'età
- angina pectoris
- stati di panico e depressioni
- afrodisiaco per uomo e per donna
- artrite
- asma
- pancreatiti
- ipertensione arteriosa
- bronchite cronica

- chemioterapia e radioterapia (allevia gli effetti secondari indesiderati)
- diabete
- fragilità articolare
- infarto (lo previene)
- dolori lungo i vasi coronari
- disturbi del ritmo cardiaco
- cancro e altre malattie tumorali (in via preventiva è abbinato a terapie mediche)
- epatiti e ipertrofia del fegato
- enfisemi polmonari
- ulcere gastriche e duodenali
- convalescenza
- reumatismi e altre infiammazioni articolari
- insonnia
- trombosi (le previene)
- disturbi del climaterio
- ferite e piaghe
- additivo per cosmetici farmaceutici

Il Ling Zhi ha quindi proprietà:

- stimolanti
- depuranti
- cardiotoniche
- rinforzanti del sistema immunitario
- ricostituenti
- tonificanti.

Finalmente il Ling Zhi è diventato disponibile in grandi quantità

A prima vista, tutte queste informazioni possono sembrare paradossali e incredibili. Come vedremo, però, gli effetti sopra riportati non sono stati riscontrati solo dalla Medicina cinese classica, ma avallati da centinaia di studi scientifici, intrapresi negli anni Settanta. Il Ling Zhi si è dimostrato valido nei campi d'impiego sopra citati, sia come medicinale sia come rimedio preventivo in presenza di contesti problematici.

In Cina il Ling Zhi è il rimedio numero uno contro l'indebolimento del sistema immunitario. Fino a qualche anno fa il fungo era disponibile in minime quantità e questo spiega perché esso non sia ancora noto a tutti. Solo negli ultimi anni



Frank-Daniel Schulten

REISHI - Il fungo dell'immortalità

Un rimedio straordinario dalle incredibili proprietà terapeutiche

160 pagine - Euro 6,90
www.edizionilpuntodincontro.it

Richiedi il nostro catalogo gratuito

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO
Via Zamenhof, 685 - 36100 Vicenza
Tel. 0444 239189 - info@edizionilpuntodincontro.it

in Giappone e in Cina si è cominciato a coltivarlo su larga scala. È stato dimostrato che le sostanze contenute nel Ling Zhi agiscono direttamente sul sistema immunitario, rafforzandone le difese e rendendolo più forte contro gli attacchi esterni. Secondo le ricerche più recenti, il Ling Zhi è il rimedio naturale più efficace contro l'indebolimento del sistema immunitario. Questo stato di cose può spiegare molti degli effetti che, per tradizione, sono attribuiti al fungo: ha azione curativa sulla guarigione delle ferite, è efficace come disintossicante e viene impiegato anche nella cura del cancro. Il sistema immunitario è il dispositivo centrale di regolazione, che sovrintende al buon funzionamento dell'organismo. Rafforzandolo, si attivano le forze di autoguarigione e quindi si potenziano i processi fisici. Assunto quotidianamente, il fungo è un eccellente rimedio preventivo nella cura dei disturbi sopra citati. Ling Zhi è un ottimo integratore alimentare. Sulla base della massima cinese "Prevenire la malattia è il primo obiettivo della medicina", si consiglia di usare quotidianamente il Ling Zhi come integratore. In questo modo il sistema immunitario si rinforza a lungo termine e si prevengono così malattie e infezioni. Kosai Matsumoto, un moderno

autore giapponese, ha pubblicato un libro sull'argomento, illustrando alcuni effetti riscontrati con la regolare assunzione del fungo:

"La pelle ha un colorito più sano e ritorna l'appetito. La minzione si normalizza. L'assunzione del fungo può produrre all'inizio e in casi rari un leggero effetto lassativo, che sparisce in breve tempo: segno che il corpo inizia a espellere le tossine accumulate nell'intestino. Assumendo regolarmente il Ling Zhi, si ripristina l'equilibrio tra la funzione di espulsione e gli altri processi organici. [...] Uno spirito sano è conseguenza anche di un corpo sano. Molti pazienti riferiscono anche una maggiore libido".

Molti di coloro che lo assumono regolarmente, affermano di essere meno soggetti a malattie da raffreddamento e di godere di un generale stato di benessere: si sentono bene "nella loro pelle". Persino le malattie infettive vengono debellate più velocemente. Chi usa farmaci con evidenti effetti collaterali, li sopporta meglio, se assume anche il Ling Zhi.

Acquistare il Ling Zhi

Poiché tutto il Ling Zhi in commercio è coltivato in particolari aziende agricole, non c'è rischio di contaminazione da metalli pesanti o da radiazioni. Le fonti di approvvigionamento sono riportate in appendice. Per evitare malintesi, è bene sapere che il Ling Zhi non ha proprietà psichedeliche o simili!

Conservare il Ling Zhi

Il fungo deve essere conservato in un recipiente ben chiuso, all'asciutto e possibilmente in un luogo buio. È meglio non tenerlo in frigo, perché il preparato assorbe l'umidità, pertanto potrebbe produrre muffe.

*Estratto dal libro: "Reishi. Il Fungo dell'Immortalità"
Ed. Punto d'Incontro*

BEVI CAFFE? BEVI TE' VERDE ? BEVI CAPPUCCINO? BEVI CIOCCOLATA?



TI HA COLPITO QUESTO ARTICOLO SUL GANODERMA O REISHI?

Ecco la proposta di RE NUDO

Con Re Nudo ci capita spesso di parlare di prodotti ottimi per la salute e continueremo a farlo. Ottimi integratori che continueremo a promuovere.

Il Reishi (o Ganoderma Lucidum) si presenta apparentemente come un altro rarissimo elemento naturale, utile per prevenire tantissime patologie. Avete letto in queste pagine di Re Nudo l'estratto del libro: Reishi il "fungo dell'immortalità" edito dal Punto d'Incontro.

Ma in questo caso c'è una novità particolare. Qui vi proponiamo una linea di prodotti unici nel suo genere. Non occorre modificare le nostre abitudini quotidiane.

La motivazione che ci spinge a diffondere il Ganoderma in prima persona, è che questo prezioso alleato dell'uomo è stato miscelato nelle bevanda più consumata al mondo, il caffè.

Bevi caffè? Adesso esiste dell'ottimo caffè di arabica jamaicana, solubile al Reishi

Bevi tè verde? Ci sono le bustine di tè verde pronte da usare al Reishi

Bevi cioccolata? C'è un ottimo cacao al reishi da miscelare Hai l'abitudine di bere il cappuccino?

Bene, adesso puoi farti il cappuccino a casa già reishizzato.

Questa linea di prodotti oltre ad avere un'altissima qualità e tutte le certificazioni più importanti, ci permette di unire il piacere al benessere.

Quello che proponiamo ai nostri lettori, alle associazioni olistiche, è di provare, verificare e poi far conoscere a chi vi sta vicino questa grande opportunità.

... e può anche diventare il tuo lavoro

Questa linea di prodotti riconosciuti anche dal Ministero della Salute è arrivata da poco in Italia. Nel caso qualcuno volesse diventare promotore e diffusore nell'ambito delle proprie conoscenze del ganoderma lucidum potrebbe diventare anche un lavoro, un'attività con buon guadagno. E non è male di questi tempi crearsi un lavoro diffondendo un prodotto che regala benessere e di facile consumo e a costo contenuto.

La scelta distributiva di questa linea di prodotti è basata sul passa parola positivo, il tam tam degli utilizzatori. Anche per questo, evitando i costi distributivi tradizionali questi prodotti sono alla portata di chiunque.

Se vuoi organizzare un incontro per sperimentare questi prodotti ed eventualmente diventare distributore, contattaci allo 0577 961021 o visita la pagina web www.renudo.it/reishi